



Flujo Vaginal

¿Qué es el flujo vaginal?

El *flujo* es una secreción que sale de una cavidad, como la vagina. La vagina es un órgano con forma de tubo de 8-12 cm de largo. Se abre a los labios de la vulva y llega hasta el cuello uterino que la limita por arriba (el canal de entrada al útero). La humedad de la vagina se produce gracias al moco que secreta el cuello uterino y las paredes vaginales durante la estimulación sexual. Muchas bacterias, levaduras y parásitos (*microorganismos*) viven habitualmente en la vagina sin generar síntomas. La vagina normalmente es un medio ácido porque las bacterias normales producen ácido láctico. Estas bacterias normales que colonizan la vagina (*flora vaginal*), ayudan a proteger a la vagina de las bacterias que causan enfermedad. La Cándida (levadura) puede vivir en la vagina en pequeña cantidad sin producir ningún síntoma.

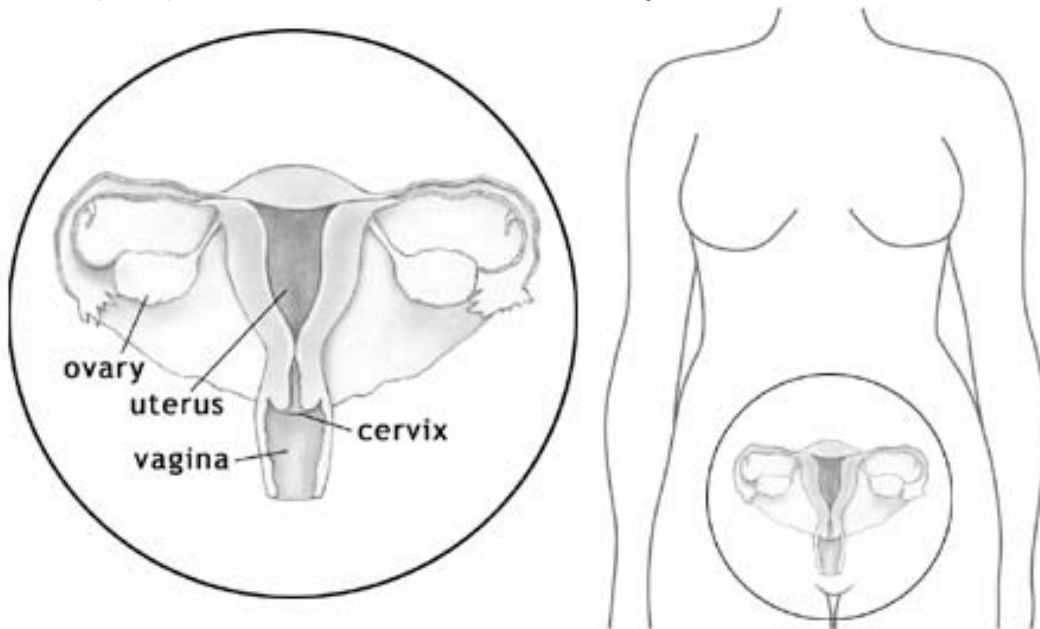
Algunos estados pueden generar cambios en la secreción vaginal. Por ejemplo, el embarazo se asocia con un aumento en la cantidad de flujo producido. El moco cervical es espeso y transparente. Algunos cambios en el sistema inmune (la capacidad que tiene el cuerpo de defenderse) como por ejemplo la diabetes, el embarazo, la infección por VIH y el uso de antibióticos, pueden alterar la flora normal. Estos cambios incrementan el riesgo de que la población de Cándida crezca, lo cual puede generar síntomas. En la mayoría de las mujeres con infecciones recurrentes por Cándida, no se encuentra ningún problema de salud subyacente. Puede simplemente deberse a una menor inmunidad en la vagina, lo cual explica por qué suele recurrir, aún realizando el tratamiento recomendado.

¿Qué lo causa?

Flujo normal

El *flujo normal* es causado por moco producido por el cuello uterino. Una mujer puede notar cambios en la cantidad de flujo durante el ciclo menstrual. Esto es normal, y se debe a los niveles cambiantes de hormonas femeninas. Muchas mujeres notan un aumento del flujo cercano al momento de la ovulación. A veces, la cantidad de flujo es más de lo que una mujer desearía, sobre todo cuando toma pastillas anticonceptivas o durante el embarazo.

pero esto no quiere decir que haya algún problema de salud ni higiene. Este flujo no genera picazón, pero puede causar incomodidad si la mujer se siente continuamente húmeda.



Flujo anormal

El *flujo anormal* puede ser causado por una variedad de infecciones e inflamaciones vaginales:

- *Vaginosis Bacteriana (BV)* es causado por algunas especies de bacterias normales (flora) cuando estas se encuentran en grandes cantidades (no generan síntomas cuando están en pequeña cantidad). La VB no se transmite sexualmente.
- *Candidiasis* es causado por la presencia de muchas levaduras. Raramente puede ser transmitida sexualmente.
- *Trichomoniasis (TV)* es causada por un parásito de contagio sexual.
- *Chlamydia y gonorrhoea*, son infecciones bacterianas de contagio sexual.
- *Vaginitis Inflamatoria Descamativa* es un enfermedad rara que produce una secreción purulenta (amarilla). Su causa es desconocida, y no se contagia por vía sexual.

¿Qué síntomas genera?

El *flujo normal* sólo se siente como humedad. Habitualmente no causa molestias.

El *flujo anormal* puede causar irritación, picazón, ardor al orinar o dolor con las relaciones sexuales.

- *Vaginosis Bacteriana* no suele generar molestias salvo irritación leve con las

- *Candidiasis* puede poner la piel irritada, roja, hinchada y genera picazón.
- *Trichomoniasis* puede causar prurito y ardor al orinar.
- *Gonorrhoea* y *Chlamydia* pueden causar ardor al orinar y con las relaciones sexuales así como también sangrado entre menstruaciones o postcoital.

¿Qué aspecto tiene?

El *flujo normal* puede variar, pero generalmente es blanco o transparente. El *flujo anormal* puede tener una variedad de colores (blanco, crema, verde, gris, amarillento), consistencias (cremoso, entrecortado o acuoso), cantidades y olores distintos. Un cambio repentino en el flujo vaginal puede significar infección o inflamación y es recomendable que consultes a tu médico.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de certeza no puede ser realizado simplemente mirando el flujo. Las infecciones se diagnostican tomando las muestras correspondientes. Esto habitualmente implicar realizar un hisopado de la vagina o del cuello uterino, tomar una muestra de orina u otras pruebas diagnósticas.

¿Cómo se trata?

El *flujo normal* no requiere tratamiento.

El *flujo anormal* o aquél que esté asociado a una infección determinada, deberá ser tratado con medicación dirigida a la infección específica. Si se diagnostica *Chlamydia*, *Gonorrea* o *Trichomoniasis*, se debe tratar a ambos miembros de la pareja, aún si el otro no presenta síntomas. Esto incluye parejas previas, porque si no, las nuevas parejas del otro también podrían contagiarse.

No intente auto-tratarse. Muchos tratamientos que se describen en internet no son efectivos. Los lavados vaginales y los comprimidos de lactobacilos no son tratamientos adecuados.

Si usted no está segura si su flujo es normal, consulte a su ginecólogo. Si usted además del flujo tiene fiebre o dolor abdominal, consulte a una guardia, ya que esto podría indicar una infección de mayor importancia.